

## ✿ 高校1年生がHR研修を行いました ✿

毎年高校1年生は始業式を学校ではなく、HR研修で迎えます。この研修は中学から高校に進学するにあたり、これから3年間の学園生活を見据える機会を持つという意図で行っています。今年は研修のテーマを富士山とし、高校3年間でどのようなことを目標として頂上を目指すのか、本校卒業生3名によるパネルディスカッションから始まり、自分が大切にしたい価値観とは何か考え、また違う観点の他者の意見の存在を知る機会など設けました。



HR研修から生徒たちは様々なことを学びとってくれたようです。その様子を生徒たちの行事ノートからご紹介いたします。

4月5日（火）～7日（木）HR研修がありました。HR研修のしおりを事前にもらっていないため、現地では何をするのか知らず、また新クラスのメンバーや自分が何組かも知らなかったため、家を出る時は正直不安でしかありませんでした。でも、クラスのメンバーとは顔見知りも多くて、すぐに仲良くなれたのでほっとしました。

1日目、OGの方の講演を聞きました。大学を経て、実際に今働いている方たちのお話だったので、説得力があつてとても勉強になりました。3人ともそれぞれ全然違う道を歩んでいらっしゃっていましたが、3人が共通して言っていたことが、「好きなことを見つけて、それを理解し、それに突き進んでいってほしい」ということでした。また、失敗を恐れず行動を起こすことが大切だということでした。

2日目、ハイキングをした後、宿舎に戻って、中3の時にやった適学適職診断の結果を受け取りました。自分の診断結果だけではなく、診断結果と一緒に、学問や職種ガイドブックもあつて、そこには私の知らない学問・職種がたくさんあつて驚きました。また、タイムマシン法というやり方を使って、自分の目標決めもしました。将来大学に行って、就職をして…というように具体的に30歳の自分、25歳の自分について初めて深く考える機会を持ちました。自分の将来をじっくり考えることができ良かったな、と思います。

3日目の朝、両親に手紙を書きました。親と子の関係とはいえ、手紙となると少し恥ずかしかったです。そして次に浅間神社に行きました。本格的に祈祷してもらうのは初めての経験でした。

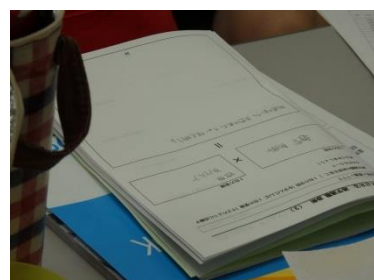


最初は不安でしかなかったHR研修ですが、本当にあつという間で内容の濃い3日間でした。たくさんの取り組みをした中、一つひとつに学べたことがあつて、これからの高校生活に向けて、またその先の将来に向けてとてもいい経験ができました。この経験を生かせるようにこれから頑張っていきたいです。

(Y. M. さん)

進級して早々、高校生として初めての研修がありました。新しいクラスのみならず親睦を深めながらも、たくさんことを学んだ研修となりました。

初日に、洗足のOGの先輩方からの講演を聞いて、大学生・社会人というもの現実味がわかりました。自分も先輩方のようにいい大学や会社に入れるか不安になりましたが、それよりも先輩方が自分の好きなものを行っていることに驚いたというか、凄いなと思いました。大学や会社や給料にとらわれずに、自分がや



りたいことをできるように将来を目指したいと感じました。また、個人的に一番印象に残ったのが、金津先輩のおっしゃった「日々とっている行動の積み重ねが将来に繋がる」ということです。当然のことだけれど、今回の研修で改めてそのように実感しました。やりたいことが決まっていないので、勉強のモチベーションが下がる時もありましたが、まずは興味のあるものを自分から探してみようという気持ちになりました。

2日目は自己分析やキャンドルトークなど、たくさんの活動をしましたが、印象に残ったのは、クラスの目標決めとHRでやったタイムマシン法です。クラス目標では皆の出した意見が上手くまとまって良かったなと思いました。特に学校行事も皆で全力でやる、という具体的な目標も出て、洗足祭のクラス展示も楽しみになりました。また、タイムマシン法で20年後の35歳の自分がどうあるべきか、10年後、5年後というようにさかのぼって自分の将来について考えました。私にはちゃんとした夢がなかったので、20年後や10年後の自分のことはわからないなと考えていたけれど、書いていくうちに今から受験して大学生になるのも、それから就職をして社会人になるのも、そう遠い話ではないのだな、と感じました。不安や焦りもあるけれど、今やるべきことを再確認できる時間となりました。

3日目にホテルを出発したあと、浅間神社に行きました。雨が降っていたり、寒かったりと不運なこともあったけど、神社の雰囲気はすごく好きで、参拝もできて、いい思い出となりました。

高校生になって、中学生とは違って、意識しなくてはいけないことが増えるけれど、早く好きなものを見つけ、それに向かって頑張りたいです。

(K. F.さん)